

ಮಂಗಳಗಳ ಉಪವಾಸ



ಬಾಳೆಯ ತೋಟದ ಪಕ್ಕದ ಕಾಡೊಳು  
ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದವು ಮಂಗಗಳು;  
ಮಂಗಗಳೆಲ್ಲವು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರುತ  
ಒಂದುಪವಾಸವ ಮಾಡಿದವು.

ಏನೂ ತಿನ್ನದೆ, ಮಟ ಮಟ ನೋಡುತ  
ಇದ್ದವು ಮರದಲಿ ಕುಳಿತಲ್ಲಿ,  
“ನಾಳೆಗೆ ತಿಂಡಿಯ ಈಗಲೆ ಹುಡುಕುವ  
ಬನ್ನಿರಿ” ಎಂದಿತು ಕಪಿಯೊಂದು.

“ಹೌದೌದಣ್ಣ” ಎಂದೆನ್ನುತ ಎಲ್ಲವು  
ಬಾಳೆಯ ತೋಟಕೆ ಹಾರಿದವು,  
ತೋಟದಿ ಬಾಳೆಯ ಹಣ್ಣನು ನೋಡಲು  
ಆಸೆಯು ಹೆಚ್ಚಿತು, ನೀರೂರಿ.

“ಸುಲಿದೇ ಇಡುವ ಆಗದೆ?” ಎಂದಿತು  
ಆಸೆಯ ಮರಿಕಪಿಯೊಂದಾಗ;  
“ಹೌದೌದೆ”ನ್ನುತ ಹಣ್ಣನು ಸುಲಿದವು,  
ಕೈಯೊಳೆ ಹಿಡಿದು ಕುಳಿತಿರಲು.

“ಕೈಯಲ್ಲೇತಕೆ ಬಾಯೊಳಗಿಟ್ಟರೆ  
ಆಗದೆ?” ಎಂದಿತು ಇನ್ನೊಂದು,  
ಹಣ್ಣನು ಬಾಯಲಿ ಇಟ್ಟವು “ಜಗಿದೇ  
ಇಡುವೆವು” ಎಂದಿತು ಮತ್ತೊಂದು.

ಜಗಿದೂ ಜಗಿದೂ, ನುಂಗಿದವೆಲ್ಲಾ  
ಆಗಲೆ ಮುಗಿಯಿತು ಉಪವಾಸ.

**೪. ಕೆಲವು ಪದಗಳು : ಕರ್ನಾಟಕ ಗ್ರಾಮೀಣ ಲಿ.ಡಿ.**

ಪಾಲ	ಸುಲ	ಕೊಂಬು	ಕಡು	ಉಪವಾಸ
ಹಿರಿ	ಮುಖು	ಪಾಲು	ಪಾಲ	ಕಾಯಿ
ಪಾಲ್ಕು	ಪಗಿ	ಆನೆ	ಕೊಂಬು	ಪೆಟ್ಟು

**೫. ಲಿ.ಡಿ ಪದಗಳು :**

- ಪಲ್ಕು - ಬಂದಿ, ಪಾಲ್ಕು, ಪೆಟ್ಟು.
- ಉಪವಾಸ - ಏನನ್ನೂ ತಿನ್ನದೆ ಇರುವುದು.
- ಕಡು - ಕೊಡೆ.
- ಆನೆ - ಬಂದೆ.
- ಪಗಿ - ಆಗಿಯುವುದು.
- ಸುಲ - ಸುತ್ತಲಿರುವ.
- ಕೊಂಬು - ಕೆಲವು, ಬಾಯಿಯಿಂದ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಇಳಿಸುವುದು.

**ಅಭ್ಯಾಸ**

**೬) ಒಂದು ಪಾಠ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರ ಬರೆಯಿರಿ :**

೧. ಪಂಚಗವ್ಯ ಎಂದಿ ಪಾಕವಿಧವು?  
ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ತೋಟದ ಚಿಕ್ಕದ್ದು ಕಿಡ್ಡಿಯ, ವಾಸಿಪುತ್ರಿಕವು
೨. ಪಂಚಗವ್ಯ ಯಾವ ಕೊಂಬು ಪಾನದವು?  
ಮುಂದೆ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ತೋಟಕ್ಕೆ ಹಾಕಿದವು
೩. ಪಂಚಗವ್ಯ ಸುಲದ ಪಾಕವಿಧ ಪಾಠ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟಿರಲಿವೆ?  
ಮುಂದೆ ಸುಲದ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ಹಣ್ಣನ್ನು ಬಾವಲಿಚಿಟ್ಟಿಹಾಕುವುದು
೪. ಪಂಚಗವ್ಯ ಏನು ಪೋಷಣ್ಣು?  
ಸುಲದ ಪದಾರ್ಥ ಆಗದೆ ಎಲಿಕ್ಟು ಮೂಲಕವಿ
೫. ಪಂಚಗವ್ಯ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೆಗೆ ಮಾಡುವುದು?  
ಬಾಳೆಹಣ್ಣನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ಚಿಕ್ಕದ್ದು ನೂಲಿ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವುದು

ಅವುಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಎಂದಿಬಿ ಇನ್ನೊಂದು.

೧) 'ಅ' ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿನ ಅಂಶಗಳಿಗೆ 'ಆ' ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿ ಬರೆಯಿರಿ :

	'ಅ'		'ಆ'	
೧.	ಒಂದುಸಪ್ತಾಹ	-	೪	ಹೆಚ್ಚಿನ ಸುಲಿದವು
೨.	ಸಾಳಿಗೆ ತಿಂಡಿಯಿ	-	೨	ನೀರೂರಿ
೩.	ಆನೆಯು ಹೆಚ್ಚಿನ	-	೧	ಮಾಡಿದವು
೪.	ಹೆಚ್ಚಿನವು	-	೨	ಈಗಲೆ ಹುಡುಕುವ

೨) ಈ ಪದಗಳನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಿ :

- ೧. ಮುಖಮುಖ
- ೨. ಹೆಚ್ಚಿನ
- ೩. ಜಗಿದೂ ಜಗಿದೂ

ವಿವರಣೆ :

- ೧. ಈ ಪದ್ಯದ ಸಾರಾಂಶವನ್ನು ಕಥೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ.
- ೨. ಈ ಪದ್ಯವನ್ನು ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಹಾಡುತ್ತಾ ಅಭಿನಯಿಸಿ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಈ ಪದ್ಯ ಕಲಿಕೆಯ ಆನಂದರ ಏನು? ಮತ್ತು ಹೇಗೆ? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪಡೆಯುವಿರಿ.